



Nieuwe leerlijn HockeyPraktijk

We hebben fantastisch nieuws! De komende maanden komt er een nieuwe leerlijn beschikbaar in HockeyPraktijk. Deze leerlijn bestaat uit minder vaardigheden, makkelijkere oefeningen en meer herhaling. Deze nieuwe lijn is, evenals de oude leerlijn, vormgegeven volgens de Visie op Spel & Spelontwikkeling van de KNHB. Hockeyclub Blerick maakt al 3 jaar gebruik van deze trainingsmethodiek.

In deze nieuwe leerlijn is rekening gehouden met de opmerkingen en wensen van trainers, coaches en verenigingen die veelvuldig met HockeyPraktijk werken. Zo kregen wij regelmatig de opmerking dat de uitleg van de oefeningen moeilijk te begrijpen is voor (vaak jonge) trainers/coaches met niet zoveel hockeyervaring. De nieuwe leerlijn kent de volgende uitgangspunten:

- Per leeftijdscategorie staan 20 vaardigheden centraal. Hoe belangrijker de vaardigheid, hoe vaker deze terugkomt in de desbetreffende lijn.
- Er staan per week 2 vaardigheden centraal.
- Alle oefenstof is gekoppeld aan een vaardigheid.

Alle oefenstof is ingedeeld op basis van 'zeer makkelijk t/m zeer moeilijk

Wanneer beschikbaar?

De nieuwe leerlijn wordt dit seizoen geleidelijk ingevoerd. Wat houdt dit in:

- De nieuwe leerlijn voor de jongste jeugd is naast de oude leerlijn toegevoegd. Deze is vanaf vandaag te gebruiken. Trainers en coaches zien in het overzicht beide leerlijnen. De oude leerlijn zal na de kerst verdwijnen en voor de 2e helft van het seizoen is dan alleen de nieuwe leerlijn beschikbaar.

De nieuwe leerlijn is voor de D-jeugd tot en met de senioren vanaf de 2e helft van het seizoen beschikbaar. Tot die tijd is alleen de oude leerlijn te zien in het overzicht.